МАОУ "Лицей №7"

10.09.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
150	272	пудинг из творога паровой	73-13
30	68	молоко сгущенное	11-21
200	61	чай с лимоном	4-74
40	105	батон нарезной	4-34
20	70	хлеб ржаной	3-66
	576	Итого за ЗАВТРАК	97-08
		ОБЕД 1	
200	97	свекольник	24-75
50/50	242	печень говяжья по-строгановски	54-9
200	204	картофель отварной	25-95
200	61	чай с лимоном	4-74
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	815	Итого за ОБЕД 1	117-28
		ОБЕД 2	
200	97	свекольник	24-75
250	440	Плов из отварной птицы	66-95
200	81	компот из изюма	6-62
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	829	Итого за ОБЕД 2	105-26
		Итого за	319-62

директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.