МАОУ "Лицей №7"

09.09.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
		ЗАВТРАК	
200	131	суп молочный с макаронными изделиями	19-46
30	68	сыр сычужный твердый порциями	24-73
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	19-26
40	105	батон нарезной	4-34
10	70	хлеб ржаной	1-84
	487	Итого за ЗАВТРАК	69-63
		ОБЕД 1	
200	122	суп с рыбными консервами	18-64
100	204	тефтели из говядины с рисом	58-73
25	16	соус томатный	1-74
200	230	каша гречневая рассыпчатая	15-66
200	92	сок ягодно-фруктовый	30-69
20	141	хлеб пшеничный	1-64
10	70	хлеб ржаной	1-84
	875	Итого за ОБЕД 1	128-94
		ОБЕД 2	
200	122	суп с рыбными консервами	18-64
120	356	Говядина, тушенная с капустой	58-99
200	198	картофельное пюре	22-52
200	96	компот из вишни	18-98
20	141	хлеб пшеничный	1-64
10	70	хлеб ржаной	1-84
	983	Итого за ОБЕД 2	122-61
		Итого за	321-18

директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.