МАОУ "Лицей №7" 08.09.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
200	226	омлет натуральный	59-18
10	74	масло сливочное	14-41
30	55	Повидло	6-19
200	81	чай с молоком	6-66
40	105	батон нарезной	4-34
20	70	хлеб ржаной	3-66
	611	Итого за ЗАВТРАК	94-44
		ОБЕД 1	
200	120	суп "Снежок"	25-34
130	215	рыба, тушенная в томате с овощами	53-09
200	200	картофель отварной в молоке	19-75
200	60	чай с сахаром	2-6
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	806	Итого за ОБЕД 1	107-72
		ОБЕД 2	
200	120	суп "Снежок"	25-34
90	232	Печень тертая	48-02
25	19	соус сметанный с томатом	9-69
200	175	макаронные изделия отварные	9-72
150	92	сок ягодно-фруктовый	23-02
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	849	Итого за ОБЕД 2	122-73
		Итого за	324-89

директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.