МАОУ "Лицей №7"

08.09.2026

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
200	226	омлет натуральный	39-63
10	74	масло сливочное	5-88
30	55	Повидло	4-95
200	81	чай с молоком	5-33
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
50	38	мандарин	8-66
	649	Итого за ЗАВТРАК	70-85
		ОБЕД 1	
200	120	суп "Снежок"	20-4
130	215	рыба, тушенная в томате с овощами	35-38
200	200	картофель отварной в молоке	15-8
200	60	чай с сахаром	1-73
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	806	Итого за ОБЕД 1	78-86
		ОБЕД 2	
200	120	суп "Снежок"	20-4
100	232	Печень тертая	45-27
25	19	соус сметанный с томатом	5-84
250	175	макаронные изделия отварные	8-76
200	92	сок ягодно-фруктовый	30-69
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	849	Итого за ОБЕД 2	116-51
		Итого за	266-22

директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7" 08.09.2026

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ОБЕД 1	
250	120	суп "Снежок"	25-5
130	215	рыба, тушенная в томате с овощами	35-38
200	200	картофель отварной в молоке	15-8
200	60	чай с сахаром	1-73
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	806	Итого за ОБЕД 1	83-96
		ОБЕД 2	
250	120	суп "Снежок"	25-5
100	232	Печень тертая	45-27
25	19	соус сметанный с томатом	5-84
250	175	макаронные изделия отварные	8-76
200	92	сок ягодно-фруктовый	30-69
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	849	Итого за ОБЕД 2	121-61
		Итого за	205-57

директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.