МАОУ "Лицей №7"

07.09.2026

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
200	215	каша манная молочная жидкая	12-54
20	68	сыр сычужный твердый порциями	13-19
200	144	какао с молоком сгущенным	13-31
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
200	106	Молоко "Тема"	38-16
	708	**Итого за ЗАВТРАК**	83-6
		ОБЕД 1	
200	116	суп из овощей	14-3
250	356	рагу из птицы (филе)	47-98
200	96	компот из клубники	8-05
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	779	**Итого за ОБЕД 1**	75-88
		ОБЕД 2	
200	116	суп из овощей	14-3
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	52-37
25	19	соус молочный	2-1
180	279	каша перловая рассыпчатая с луком	9-69
200	60	чай с сахаром	1-73
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	881	**Итого за ОБЕД 2**	85-74
		Итого за	245-22

Директор _____ Трубина Т.Д.

Заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7" 07.09.2026

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ОБЕД 1	
250	116	суп из овощей	17-88
250	356	рагу из птицы (филе)	47-98
200	96	компот из клубники	8-05
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	779	**Итого за ОБЕД 1**	79-46
		ОБЕД 2	
250	116	суп из овощей	17-88
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	52-37
25	19	соус молочный	2-1
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	10-76
200	60	чай с сахаром	1-73
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	881	**Итого за ОБЕД 2**	90-39
		Итого за	169-85

Директор Трубина Т.Д.

Заведующая столовой Табатчикова М.Е.