МАОУ "Лицей №7"

07.09.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
200	215	каша манная молочная жидкая	18-81
20	68	сыр сычужный твердый порциями	16-49
200	144	какао с молоком сгущенным	19-97
40	105	батон нарезной	4-34
20	70	хлеб ржаной	3-66
	602	Итого за ЗАВТРАК	63-27
		ОБЕД 1	
200	116	суп из овощей	21-45
250	356	рагу из птицы (филе)	64-77
200	96	компот из клубники	12-08
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	779	Итого за ОБЕД 1	105-24
		ОБЕД 2	
200	116	суп из овощей	21-45
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	65-46
25	19	соус молочный	2-63
200	279	каша перловая рассыпчатая	9-89
200	60	чай с сахаром	2-6
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	881	Итого за ОБЕД 2	108-97
		Итого за	277-48

Директор _____ Трубина Т.Д.

Заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.