МАОУ "Лицей №7"

04.09.2026

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
300	180	йогурт	47-52
200	70	яблоко	22
100	283	Булочка Домашняя 100 г	24
	533	**Итого за ПОЛДНИК**	93-52
		ОБЕД 1	
100	96	салат "Весна"	20-43
200	106	уха рыбацкая	15-86
100	340	запеканка из печени с рисом	40-59
25	19	соус белый основной	0-98
250	275	макаронные изделия отварные с сыром	23-07
200	122	кисель из облепихи	6-86
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	1169	**Итого за ОБЕД 1**	113-34
		Итого за	206-86

Директор Трубина Т.Д.

Заведующая столовой Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

04.09.2026

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
300	180	йогурт	47-52
200	70	яблоко	22
100	283	Булочка Домашняя 100 г	24
	533	Итого за ПОЛДНИК	93-52
		ОБЕД 1	
100	96	салат "Весна"	20-43
250	106	уха рыбацкая	19-82
100	340	запеканка из печени с рисом	40-59
25	19	соус белый основной	0-98
250	275	макаронные изделия отварные с сыром	23-07
200	122	кисель из облепихи	6-86
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	1169	Итого за ОБЕД 1	117-3
		Итого за	210-82

Директор _____ Трубина Т.Д.

Заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.