МАОУ "Лицей №7"

04.09.2026

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
200	264	каша молочная пшеничная жидкая	12-56
50	78	яйца вареные	10-04
20	68	сыр сычужный твердый порциями	13-19
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	15-41
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
200	70	яблоко	22
	768	Итого за ЗАВТРАК	79-6
		ОБЕД 1	
200	106	уха рыбацкая	15-86
100	340	запеканка из печени с рисом	40-59
25	19	соус белый основной	0-98
250	275	макаронные изделия отварные с сыром	23-07
200	122	кисель из облепихи	6-86
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	1073	Итого за ОБЕД 1	92-91
		ОБЕД 2	
200	106	уха рыбацкая	15-86
50/50	454	Говядина в кисло-сладком соусе	57-67
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	13-03
200	60	чай с сахаром	1-73
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	1061	Итого за ОБЕД 2	93-84
		Итого за	266-35

Директор _____ Трубина Т.Д.

Заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

04.09.2026

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий	Наименование блюда	(руб)
		ОБЕД 1	
250	106	уха рыбацкая	19-82
100	340	запеканка из печени с рисом	40-59
25	19	соус белый основной	0-98
250	275	макаронные изделия отварные с сыром	23-07
200	122	кисель из облепихи	6-86
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	1073	**Итого за ОБЕД 1**	96-87
		ОБЕД 2	
250	106	уха рыбацкая	19-82
50/50	454	Говядина в кисло-сладком соусе	57-67
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	13-03
200	60	чай с сахаром	1-73
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	1061	**Итого за ОБЕД 2**	97-8
		Итого за	194-67

Директор Трубина Т.Д.

Заведующая столовой Табатчикова М.Е.