МАОУ "Лицей №7"

04.09.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
200	264	каша молочная пшеничная жидкая	18-83
50	78	яйца вареные	10-4
20	68	сыр сычужный твердый порциями	16-5
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	19-26
40	105	батон нарезной	4-34
20	70	хлеб ржаной	3-66
	698	Итого за ЗАВТРАК	72-99
		ОБЕД 1	
200	106	уха рыбацкая	22-31
100	340	запеканка из печени с рисом	50-3
25	19	соус белый основной	1-47
250	275	макаронные изделия отварные с сыром	27-71
200	122	кисель из облепихи	10-29
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	1073	Итого за ОБЕД 1	119-02
		ОБЕД 2	
200	106	уха рыбацкая	22-35
50/50	454	Говядина в кисло-сладком соусе	69-18
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	16-29
200	60	чай с сахаром	2-6
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	1061	Итого за ОБЕД 2	117-36
		Итого за	309-37

Директор _____ Трубина Т.Д.

Заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.