МАОУ "Лицей №7"

03.09.2026

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
200	286	каша рисовая молочная жидкая	14-58
10	74	масло сливочное	5-88
30	55	Повидло	4-95
200	61	чай с лимоном	4-53
60	105	батон нарезной	5-2
20	70	хлеб ржаной	2-93
150	38	мандарин	33
	689	Итого за ЗАВТРАК	71-07
		ОБЕД 1	
200	116	суп картофельный с бобовыми	12-31
130	242	птица отварная	51-36
200	279	каша перловая рассыпчатая	7-91
200	61	чай с лимоном	4-53
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	909	Итого за ОБЕД 1	81-66
		ОБЕД 2	
200	116	суп картофельный с бобовыми	12-31
100	232	Суфле рыбное	50-06
200	198	картофельное пюре	17-22
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-29
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	867	Итого за ОБЕД 2	88-43
		Итого за	241-16

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

03.09.2026

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ОБЕД 1	
250	116	суп картофельный с бобовыми	15-37
130	242	птица отварная	51-36
200	279	каша перловая рассыпчатая	7-91
200	61	чай с лимоном	4-53
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	909	**Итого за ОБЕД 1**	84-72
		ОБЕД 2	
250	116	суп картофельный с бобовыми	15-37
100	232	Суфле рыбное	50-06
200	198	картофельное пюре	17-22
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-29
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	867	**Итого за ОБЕД 2**	91-49
		Итого за	176-21

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.