МАОУ "Лицей №7"

18.06.2026

(ЛДП)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
		ЗАВТРАК	
200	272	запеканка из творога	101-06
20	68	молоко сгущенное	5-6
200	61	чай с лимоном	6-18
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
100	283	Булочка Домашняя 100 г	23
	859	Итого за ЗАВТРАК	142-24
		ОБЕД 2	
100	109	салат из белокачанной капусты с перцем	12-09
250	108	суп картофельный с бобовыми	14-76
100	232	Суфле рыбное	48-44
200	198	картофельное пюре	16-44
200	71	компот из изюма	8-51
60	141	хлеб пшеничный	3-93
20	70	хлеб ржаной	2-93
300	210	яблоко	75
	1139	Итого за ОБЕД 2	182-1
		Итого за	324-34

Директор Трубина Т.Д. заведующая столовой Табатчикова М.Е.