МАОУ "Лицей №7"

05.06.2026

(ЛДП)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
		ЗАВТРАК	
200	263	каша молочная пшеничная жидкая	11-01
50	78	яйца вареные	9-59
200	113	кофейный напиток с молоком	10-56
40	105	батон нарезной	3-47
40	70	хлеб ржаной	5-87
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45-01
	771	Итого за ЗАВТРАК	85-51
		ОБЕД 2	
100	109	салат из свежих помидоров с перцем	17-69
250	121	рассольник ленинградский	27-58
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	63-75
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	12-84
200	92	сок ягодно-фруктовый	12-08
60	141	хлеб пшеничный	3-93
40	70	хлеб ржаной	5-87
40	160	Печенье с корицей 40 г	27-83
	1277	Итого за ОБЕД 2	171-57
		Итого за	257-08

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.