МАОУ "Лицей №7"

11.06.2026

(ЛДП)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
		ЗАВТРАК	
200	283	каша пшенная молочная жидкая	11-67
50	78	яйца вареные	8-87
200	81	чай с молоком	4-95
40	105	батон нарезной	3-58
20	50	хлеб ржаной	2-93
100	283	Булочка Домашняя 100 г	23
	880	Итого за ЗАВТРАК	55
		ОБЕД 2	
100	138	салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	13-58
250	110	солянка домашняя	35-48
250	440	Плов из отварной птицы	73-69
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-55
60	141	хлеб пшеничный	3-93
30	70	хлеб ржаной	4-4
300	180	йогурт	50
	1189	Итого за ОБЕД 2	184-63
		Итого за	239-63

Директор _____ Трубина Т.Д. заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.