

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша рисовая молочная жидкая	15-21
20	68	сыр сычужный твердый порциями	12-15
10	74	масло сливочное	7-21
200	144	какао с молоком	12-13
40	105	батон нарезной	4-02
15	70	хлеб ржаной	2-2
168	70	яблоко	42
814		Итого за ЗАВТРАК	94-92
<u>ОБЕД 1</u>			
200	116	суп из овощей	18-89
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	51-04
200	230	каша гречневая рассыпчатая	12-06
200	60	чай с сахаром	1-95
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
971		Итого за ОБЕД 1	88-1
<u>ОБЕД 2</u>			
200	116	суп из овощей	18-89
250	465	рагу из птицы (филе)	49-36
200	92	сок ягодно-фруктовый	12-05
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
884		Итого за ОБЕД 2	84-46
		Итого за	267-48

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ОБЕД 1			
250	116	суп из овощей	23-78
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	51-04
200	230	каша гречневая рассыпчатая	12-06
200	60	чай с сахаром	1-95
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
971		Итого за ОБЕД 1	92-99
ОБЕД 2			
250	116	суп из овощей	23-78
250	465	рагу из птицы (филе)	49-36
200	92	сок ягодно-фруктовый	12-05
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
884		Итого за ОБЕД 2	89-35
		Итого за	182-34
Директор	Трубина Т.Д.		Заведующая столовой
			Табатчикова М.Е.