

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	286	каша пшениная молочная жидкая	13-29
50	78	яйца вареные	8-52
30	55	Повидло	4-38
200	60	чай с сахаром	1-95
40	105	батон нарезной	3-97
15	70	хлеб ржаной	2-2
180	38	мандарин	46-8
			Итого за ЗАВТРАК
			81-11
<u>ОБЕД 1</u>			
200	110	солянка домашняя	22
130	242	птица отварная	50-97
200	175	макаронные изделия отварные	10-97
200	96	компот из кураги	5-22
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
			Итого за ОБЕД 1
			93-32
<u>ОБЕД 2</u>			
200	110	солянка домашняя	22
100	196	фрикадельки из кур	41-44
200	242	Картофель тушеный	14-72
200	92	сок ягодно-фруктовый	12-05
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
			Итого за ОБЕД 2
			94-37
			Итого за
			268-8

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	110	солянка домашняя	27-5
130	242	птица отварная	50-97
200	175	макаронные изделия отварные	10-97
200	96	компот из кураги	5-22
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
834		Итого за ОБЕД 1	98-82
<u>ОБЕД 2</u>			
250	110	солянка домашняя	27-5
100	196	фрикадельки из кур	41-44
200	242	Картофель тушеный	14-72
200	92	сок ягодно-фруктовый	12-05
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
851		Итого за ОБЕД 2	99-87
		Итого за	198-69

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.