

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	272	пудинг из творога паровой	42-99
30	68	молоко сгущенное	8-4
200	61	чай с лимоном	2-35
40	105	батон нарезной	3-47
15	70	хлеб ржаной	2-2
150	409	Сосиска аппетитная 150 г	38
985		Итого за ЗАВТРАК	97-41
<u>ОБЕД 1</u>			
200	97	свекольник	20-48
50/50	242	печень говяжья по-строгановски	43-64
200	204	картофель отварной	16-62
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-84
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
876		Итого за ОБЕД 1	90-74
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	свекольник	20-48
250	440	Плов из отварной птицы	47-85
200	81	компот из изюма	4-22
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
829		Итого за ОБЕД 2	76-71
Итого за			264-86

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ОБЕД 1

250	97	свекольник	25-61
50/50	242	печень говяжья по-строгановски	43-64
200	204	картофель отварной	16-62
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-84
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
Итого за ОБЕД 1			95-87

ОБЕД 2

250	97	свекольник	25-61
250	440	Плов из отварной птицы	47-85
200	81	компот из изюма	4-22
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
Итого за ОБЕД 2			81-84
Итого за			177-71

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.