

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	15-89
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-61
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	14-65
40	105	батон нарезной	3-47
15	70	хлеб ржаной	2-2
200	92	сок фруктовый (0.2л)	20
681		Итого за ЗАВТРАК	81-82
<u>ОБЕД 1</u>			
200	122	суп картофельный с рыбой	16-55
100	204	тефтели из говядины с рисом	52-52
25	16	соус томатный	1-13
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	14-26
200	60	чай с сахаром	1-95
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
843		Итого за ОБЕД 1	90-57
<u>ОБЕД 2</u>			
200	122	суп картофельный с рыбой	16-55
120	364	Говядина, тушеная с капустой	51-45
200	198	картофельное пюре	8-28
200	96	компот из черной смородины	15-91
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
991		Итого за ОБЕД 2	96-35
Итого за			268-74

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	122	суп картофельный с рыбой	20-69
100	204	тефтели из говядины с рисом	52-52
25	16	соус томатный	1-13
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	14-26
200	60	чай с сахаром	1-95
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
843		Итого за ОБЕД 1	94-71
<u>ОБЕД 2</u>			
250	122	суп картофельный с рыбой	20-69
120	364	Говядина, тушеная с капустой	51-45
200	198	картофельное пюре	8-28
200	96	компот из черной смородины	15-91
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
991		Итого за ОБЕД 2	100-49
		Итого за	195-2

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.