

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45-02
100	347	Булочка с маком 100г	25
25	83	Батончик мюсли с абрикосом 25 г	20-05
	572	Итого за ПОЛДНИК	90-07

ОБЕД 1

100	109	салат из свежих помидоров с перцем	17-45
200	120	суп из овощей с фасолью	19-62
120	215	рыба, тушенная в томате с овощами	32-68
200	200	картофель отварной в молоке	15-86
200	97	напиток из шиповника	5-31
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
	952	Итого за ОБЕД 1	95-08

Итого за 185-15

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45-02
100	347	Булочка с маком 100г	25
25	83	Батончик мюсли с абрикосом 25 г	20-05
	572	Итого за ПОЛДНИК	90-07

ОБЕД 1

100	109	салат из свежих помидоров с перцем	17-45
250	120	суп из овощей с фасолью	24-64
120	215	рыба, тушенная в томате с овощами	32-68
200	200	картофель отварной в молоке	15-86
200	97	напиток из шиповника	5-31
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
	952	Итого за ОБЕД 1	100-1

Итого за 190-17

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.