

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	38-15
30	55	Повидло	4-37
10	74	масло сливочное	7-21
200	60	чай с сахаром	1-95
40	105	батон нарезной	3-47
15	70	хлеб ржаной	2-2
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45-02
732		Итого за ЗАВТРАК	102-37
<u>ОБЕД 1</u>			
200	120	суп из овощей с фасолью	19-62
120	215	рыба, тушенная в томате с овощами	32-68
200	200	картофель отварной в молоке	15-86
200	97	напиток из шиповника	5-31
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
843		Итого за ОБЕД 1	77-63
<u>ОБЕД 2</u>			
200	120	суп из овощей с фасолью	19-62
100	242	Печень тертая	43-7
25	18	соус сметанный с томатом и луком	3-06
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	21-3
200	92	сок ягодно-фруктовый	12-05
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
958		Итого за ОБЕД 2	103-89
Итого за			283-89

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
-----------	--------------	--------------------	-------------------

ОБЕД 1

250	120	суп из овощей с фасолью	24-64
120	215	рыба, тушеная в томате с овощами	32-68
200	200	картофель отварной в молоке	15-86
200	97	напиток из шиповника	5-31
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
Итого за ОБЕД 1			82-65

ОБЕД 2

250	120	суп из овощей с фасолью	24-64
100	242	Печень тертая	43-7
25	18	соус сметанный с томатом и луком	3-06
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	21-3
200	92	сок ягодно-фруктовый	12-05
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
Итого за ОБЕД 2			108-91
Итого за			191-56

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.