

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	13-31
20	68	сыр сычужный твердый порциями	11-61
200	144	какао с молоком сгущенным	15-32
40	105	батон нарезной	3-47
15	70	хлеб ржаной	2-2
250	192	банан	41-25
	794	Итого за ЗАВТРАК	87-16
<u>ОБЕД 1</u>			
200	121	рассольник домашний	19-94
250	454	рагу из птицы (филе)	46-59
200	96	напиток из брусники	12-49
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
	882	Итого за ОБЕД 1	83-18
<u>ОБЕД 2</u>			
200	121	рассольник домашний	19-94
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	48-2
25	19	соус молочный	2-13
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	12-6
200	60	чай с сахаром	1-95
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
	886	Итого за ОБЕД 2	88-98
		Итого за	259-32

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	<i>рассольник домашний</i>	24-92
250	454	<i>рагу из птицы (филе)</i>	46-59
200	96	<i>напиток из брусники</i>	12-49
30	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-96
15	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-2
Итого за ОБЕД 1			88-16
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	<i>рассольник домашний</i>	24-92
100	196	<i>фрикадельки из говядины тушеные в соусе</i>	48-2
25	19	<i>соус молочный</i>	2-13
200	279	<i>каша перловая рассыпчатая с луком</i>	12-6
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-95
30	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-96
15	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-2
Итого за ОБЕД 2			93-96
Итого за			182-12

Директор

Грубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.