

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	272	запеканка из творога	45-07
30	55	Повидло	4-37
200	61	чай с лимоном	3-35
40	105	батон нарезной	3-47
15	70	хлеб ржаной	2-2
100	269	Крендель сахарный 100 г	23
832		Итого за ЗАВТРАК	81-46
<u>ОБЕД 1</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми	16-66
100	206	биточки из курицы припущенные	33-67
25	16	соус томатный с овощами	1-8
200	279	каша перловая рассыпчатая	9-58
200	61	чай с лимоном	3-35
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
881		Итого за ОБЕД 1	69-22
<u>ОБЕД 2</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми	16-66
100	232	Суфле рыбное	44-96
200	198	картофельное пюре	17-03
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-17
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
859		Итого за ОБЕД 2	85-98
		Итого за	236-66

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	------------------	--------------------	----------------------------

ОБЕД 1

250	108	суп картофельный с бобовыми	20-1
100	206	биточки из курицы припущенные	33-67
25	16	соус томатный с овощами	1-8
200	279	каша перловая рассыпчатая	9-58
200	61	чай с лимоном	3-35
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
881			Итого за ОБЕД 1
			72-66

ОБЕД 2

250	108	суп картофельный с бобовыми	20-1
100	232	Суфле рыбное	44-96
200	198	картофельное пюре	17-03
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-17
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
859			Итого за ОБЕД 2
			89-42

Итого за 162-08

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.