

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	141	суп молочный с гречневой крупой	12-97
10	74	масло сливочное	7-21
200	144	какао с молоком	12-13
40	105	батон нарезной	3-47
15	70	хлеб ржаной	2-2
200	92	сок фруктовый (0.2л)	20
626		Итого за ЗАВТРАК	57-98
<u>ОБЕД 1</u>			
200	126	суп картофельный с макаронными изделиями	15-62
50/50	192	курица в соусе с томатом	37-82
200	264	рис припущенный с овощами	14-19
200	96	компот из клубники	8-48
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
889		Итого за ОБЕД 1	80-27
<u>ОБЕД 2</u>			
200	126	суп картофельный с макаронными изделиями	15-62
100	286	котлета из говядины	52-66
200	180	рагу из овощей	17-81
200	60	чай с сахаром	1-95
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
863		Итого за ОБЕД 2	92-2
Итого за			230-45
Директор	Трубина Т.Д.		заведующая столовой
			Табатчикова М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий костя	Наименование блюда	Стоимость питания (руо)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	126	суп картофельный с макаронными изделиями	19-52
50/50	192	курица в соусе с томатом	37-82
200	264	рис припущенный с овощами	14-19
200	96	компот из клубники	8-48
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
	889	Итого за ОБЕД 1	84-17
<u>ОБЕД 2</u>			
250	126	суп картофельный с макаронными изделиями	19-52
100	286	котлета из говядины	52-66
200	180	рагу из овощей	17-81
200	60	чай с сахаром	1-95
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
	863	Итого за ОБЕД 2	96-1
		Итого за	180-27

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.