

## (Льготники 1-4 классы)

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                  | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|-------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                     |                         |
| 200/30                | 226          | <i>омлет с зеленым горошком</i>     | 33-78                   |
| 10                    | 74           | <i>масло сливочное</i>              | 7-21                    |
| 200                   | 81           | <i>чай с молоком</i>                | 5-55                    |
| 40                    | 105          | <i>батон нарезной</i>               | 3-47                    |
|                       | 486          | <b>Итого за ЗАВТРАК</b>             | <b>50-01</b>            |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |                                     |                         |
| 200                   | 120          | <i>борщ с капустой и картофелем</i> | 14-51                   |
| 130                   | 252          | <i>рыба, запеченная в омлете</i>    | 52-76                   |
| 200                   | 200          | <i>картофель отварной в молоке</i>  | 16-1                    |
| 200                   | 92           | <i>сок ягодно-фруктовый</i>         | 12-43                   |
| 30                    | 141          | <i>хлеб пшеничный</i>               | 1-96                    |
| 15                    | 70           | <i>хлеб ржаной</i>                  | 2-2                     |
|                       | 875          | <b>Итого за ОБЕД 1</b>              | <b>99-96</b>            |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                     |                         |
| 200                   | 120          | <i>борщ с капустой и картофелем</i> | 14-51                   |
| 130                   | 242          | <i>птица отварная</i>               | 49-65                   |
| 200                   | 175          | <i>макаронные изделия отварные</i>  | 9-61                    |
| 200                   | 97           | <i>напиток из шиповника</i>         | 4-91                    |
| 30                    | 141          | <i>хлеб пшеничный</i>               | 1-96                    |
| 15                    | 70           | <i>хлеб ржаной</i>                  | 2-2                     |
|                       | 845          | <b>Итого за ОБЕД 2</b>              | <b>82-84</b>            |
|                       |              | <b>Итого за</b>                     | <b>232-81</b>           |

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.

## (Льготники 5-11 классы)

| Выход (г)            | калорийность | Наименование блюда           | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|--------------|------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ОБЕД 1</u></b> |              |                              |                         |
| 250                  | 120          | борщ с капустой и картофелем | 18-15                   |
| 130                  | 252          | рыба, запеченная в омлете    | 52-76                   |
| 200                  | 200          | картофель отварной в молоке  | 16-1                    |
| 200                  | 92           | сок ягодно-фруктовый         | 12-43                   |
| 30                   | 141          | хлеб пшеничный               | 1-96                    |
| 15                   | 70           | хлеб ржаной                  | 2-2                     |
| 875                  |              | Итого за ОБЕД 1              | 103-6                   |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b> |              |                              |                         |
| 250                  | 120          | борщ с капустой и картофелем | 18-15                   |
| 130                  | 242          | птица отварная               | 49-65                   |
| 200                  | 175          | макаронные изделия отварные  | 9-61                    |
| 200                  | 97           | напиток из шиповника         | 4-91                    |
| 30                   | 141          | хлеб пшеничный               | 1-96                    |
| 15                   | 70           | хлеб ржаной                  | 2-2                     |
| 845                  |              | Итого за ОБЕД 2              | 86-48                   |
|                      |              |                              | Итого за                |
|                      |              |                              | 190-08                  |

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.