

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ЗАВТРАК

200	131	суп молочный с макаронными изделиями	12-97
20	68	сыр сычужный твердый порциями	11-61
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	16-08
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
120	330	Сосиска в тесте 120 г	33
817		Итого за ЗАВТРАК	80-06

ОБЕД 1

200	122	суп картофельный с рыбой	19-57
100	204	тефтели из говядины с рисом	50-33
25	16	соус томатный	1-13
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	9-95
200	92	сок ягодно-фруктовый	12-43
60	141	хлеб пшеничный	3-93
20	70	хлеб ржаной	2-93
924		Итого за ОБЕД 1	100-27

ОБЕД 2

200	122	суп картофельный с рыбой	19-57
120	354	Говядина, тушеная с капустой	54-49
200	198	картофельное пюре	17-14
200	60	чай с сахаром	2
60	141	хлеб пшеничный	3-93
20	70	хлеб ржаной	2-93
945		Итого за ОБЕД 2	100-06

Итого за 280-39

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ОБЕД 1

250	122	суп картофельный с рыбой	25-16
100	204	тефтели из говядины с рисом	50-33
25	16	соус томатный	1-13
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	9-95
200	92	сок ягодно-фруктовый	12-43
60	141	хлеб пшеничный	3-93
20	70	хлеб ржаной	2-93
Итого за ОБЕД 1			105-86

ОБЕД 2

250	1122	суп картофельный с рыбой	25-16
120	354	Говядина, тушеная с капустой	54-49
200	198	картофельное пюре	17-14
200	60	чай с сахаром	2
60	1734	хлеб пшеничный	3-93
20	70	хлеб ржаной	2-93
Итого за ОБЕД 2			105-65
Итого за			211-51

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.