

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	38-11
30	55	<i>Повидло</i>	4-37
10	74	<i>масло сливочное</i>	7-21
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-2
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-47
200	142	<i>Молочный коктейль 0,2 л</i>	45-02
683		Итого за ЗАВТРАК	103-38
<u>ОБЕД 1</u>			
200	120	<i>суп "Снежок"</i>	19-64
130	215	<i>рыба, тушенная в томате с овощами</i>	34-67
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	15-5
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-93
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
806		Итого за ОБЕД 1	78-67
<u>ОБЕД 2</u>			
200	120	<i>суп "Снежок"</i>	19-64
100	232	<i>Печень тертая</i>	46-18
25	16	<i>соус сметанный с томатом и луком</i>	3-85
200	175	<i>макаронные изделия отварные</i>	9-6
200	71	<i>компот из кураги</i>	4-86
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-93
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
825		Итого за ОБЕД 2	90-99
Итого за			273-04

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	24-56
130	215	рыба, тушенная в томате с овощами	34-67
200	200	картофель отварной в молоке	15-5
200	60	чай с сахаром	2
60	141	хлеб пшеничный	3-93
20	70	хлеб ржаной	2-93
806		Итого за ОБЕД 1	83-59
<u>ОБЕД 2</u>			
250	120	суп "Снежок"	24-56
100	232	Печень тертая	46-18
25	16	соус сметанный с томатом и луком	3-85
200	175	макаронные изделия отварные	9-6
200	71	компот из кураги	4-86
60	141	хлеб пшеничный	3-93
20	70	хлеб ржаной	2-93
825		Итого за ОБЕД 2	95-91
		Итого за	179-5

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.