

(Льготники 1-4 классы)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|---|-------------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | |
| 200 | 260 | каша манная молочная жидкая | 13-29 |
| 20 | 68 | сыр сычужный твердый порциями | 11-61 |
| 200 | 144 | какао с молоком сгущенным | 16-66 |
| 40 | 105 | батон нарезной | 3-47 |
| 40 | 70 | хлеб ржаной | 5-87 |
| 25 | 80 | Батончик мюсли с абрикосом 25 г | 20-05 |
| | | Итого за ЗАВТРАК | 70-95 |
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 200 | 163 | суп картофельный с клецками | 11-07 |
| 250 | 456 | рагу из птицы (филе) | 46-66 |
| 200 | 96 | компот из свежих ягод | 10-88 |
| 60 | 141 | хлеб пшеничный | 3-93 |
| 40 | 70 | хлеб ржаной | 5-87 |
| | | Итого за ОБЕД 1 | 78-41 |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 200 | 163 | суп картофельный с клецками | 11-07 |
| 100 | 196 | фрикадельки из говядины тушеные в соусе | 51-01 |
| 25 | 16 | соус молочный | 2-05 |
| 200 | 279 | каша перловая рассыпчатая с луком | 12-63 |
| 200 | 60 | чай с сахаром | 1-92 |
| 60 | 141 | хлеб пшеничный | 3-93 |
| 40 | 70 | хлеб ржаной | 5-87 |
| | | Итого за ОБЕД 2 | 88-48 |
| | | | Итого за |
| | | | 237-84 |

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|------------------------|--------------|--|-------------------------|
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 250 | 163 | <i>суп картофельный с клецками</i> | 13-84 |
| 250 | 456 | <i>рагу из птицы (филе)</i> | 46-66 |
| 200 | 96 | <i>компот из свежих ягод</i> | 10-88 |
| 60 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 3-93 |
| 40 | 70 | <i>хлеб ржаной</i> | 5-87 |
| Итого за ОБЕД 1 | | | 81-18 |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 250 | 163 | <i>суп картофельный с клецками</i> | 13-84 |
| 100 | 196 | <i>фрикадельки из говядины тушеные в соусе</i> | 51-01 |
| 25 | 16 | <i>соус молочный</i> | 2-05 |
| 200 | 279 | <i>каша перловая рассыпчатая с луком</i> | 12-63 |
| 200 | 60 | <i>чай с сахаром</i> | 1-92 |
| 60 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 3-93 |
| 40 | 70 | <i>хлеб ржаной</i> | 5-87 |
| Итого за ОБЕД 2 | | | 91-25 |
| Итого за | | | 172-43 |

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.