

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	56-28
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	27-5
	382	Итого за ПОЛДНИК	83-78
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	286	каша рисовая молочная жидкая	23-49
20	68	сыр сычужный твердый порциями	14-51
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-1
20	105	батон нарезной	2-15
20	70	хлеб ржаной	3-66
100	70	яблоко	16-88
	712	Итого за ЗАВТРАК	80-79
<u>ОБЕД</u>			
250	121	рассольник ленинградский	25-79
50/50	286	гуляш из говядины	59-96
200	230	каша гречневая рассыпчатая	14-76
200	60	чай с сахаром	2-9
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	908	Итого за ОБЕД 1	110-35
		Итого за	274-92

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.