МАОУ "Лицей №7"

28.04.2026

(Экономический лицей)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
		ОБЕД 2	
250	120	борщ с капустой и картофелем	19-8
120	242	птица отварная	55-22
200	275	макароны отварные с овощами	17-16
200	97	напиток из шиповника	5-21
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	945	Итого за ОБЕД 2	102-94
		Итого за	102-94

Директор _____ Трубина Т.Д. заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

28.04.2026

(ОВЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
		ПОЛДНИК	
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45-02
300	210	апельсин	32
150	102	Творожок	50-4
	454	Итого за ПОЛДНИК	127-42
		ОБЕД 2	
100	106	салат из свежих помидоров	17-2
250	120	борщ с капустой и картофелем	19-8
120	242	птица отварная	55-22
200	275	макароны отварные с овощами	17-16
200	97	напиток из шиповника	5-21
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
		Итого за ОБЕД 2	120-14
	0	Итого за	247-56

Директор _____ Трубина Т.Д. заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.