

**(Льготники 1-4 классы)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200/30	226	<i>омлет с зеленым горошком</i>	35-03
10	74	<i>масло сливочное</i>	7-07
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-5
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-47
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
200	142	<i>Молочный коктейль 0,2 л</i>	45-02
			<b>Итого за ЗАВТРАК</b>
	698		<b>99-02</b>
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
200	120	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	15-64
120	250	<i>рыба, запеченная в омлете</i>	52-59
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	14-65
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-9
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
			<b>Итого за ОБЕД 1</b>
	841		<b>90-33</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
200	120	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	15-64
120	242	<i>птица отварная</i>	54-03
200	275	<i>макароны отварные с овощами</i>	7-82
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	5-21
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
			<b>Итого за ОБЕД 2</b>
	945		<b>88-25</b>
			<b>Итого за</b>
			<b>277-6</b>

Директор  Трубина Т.Д.

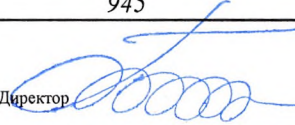
заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.

**(Льготники 5-11 классы)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	120	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	19-59
120	250	<i>рыба, запеченная в омлете</i>	52-59
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	14-65
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-9
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
<b>Итого за ОБЕД 1</b>			<b>94-28</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	120	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	19-59
120	242	<i>птица отварная</i>	54-03
200	275	<i>макароны отварные с овощами</i>	7-82
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	5-21
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
<b>Итого за ОБЕД 2</b>			<b>92-2</b>
<b>Итого за</b>			<b>186-48</b>

Директор  Трубина Т.Д.

заведующая столовой  Табатчикова М.Е.