

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша рисовая молочная жидкая	19-87
20	68	сыр сычужный твердый порциями	11-61
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	16-08
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
40	160	Печенье с корицей 40 г	27-83
Итого за ЗАВТРАК			81-79
<u>520</u>			
200	121	рассольник ленинградский	14-61
50/50	286	гуляш из говядины	52-85
180	230	каша гречневая рассыпчатая	11-24
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-06
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
Итого за ОБЕД 1			87-31
<u>ОБЕД 2</u>			
200	121	рассольник ленинградский	14-61
250	456	Картофельная запеканка с печенью	58-96
200	61	чай с лимоном	3-3
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
Итого за ОБЕД 2			82-42
Итого за			251-52

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	<i>рассольник ленинградский</i>	18-99
50/50	286	<i>гуляш из говядины</i>	52-85
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	12-5
200	110	<i>компот из смеси сухофруктов</i>	3-06
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
		Итого за ОБЕД 1	92-95
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	<i>рассольник ленинградский</i>	18-99
250	456	<i>Картофельная запеканка с печенью</i>	58-96
200	61	<i>чай с лимоном</i>	3-3
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
		Итого за ОБЕД 2	86-8
		Итого за	179-75

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.