

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	25
150	246	Сосиска в тесте с кунжутом 150 г	45
338		Итого за ПОЛДНИК	70
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша рисовая молочная жидкая	24-84
20	68	сыр сычужный твердый порциями	14-53
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-1
20	105	батон нарезной	2-15
20	70	хлеб ржаной	3-66
40	160	Печенье с корицей 40 г	30-61
799		Итого за ЗАВТРАК	95-89
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	23-81
50/50	286	гуляш из говядины	62-26
200	230	каша гречневая рассыпчатая	15-64
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-59
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
958		Итого за ОБЕД 1	113-24
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник ленинградский	23-81
250	456	Картофельная запеканка с печенью	67-29
200	61	чай с лимоном	4-95
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
849		Итого за ОБЕД 2	102-99
Итого за			382-12

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.