

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	51-77
100	242	Пирожок с яблоком 100 г	36-8
	384	Итого за ПОЛДНИК	88-57
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	286	каша пшеничная молочная жидкая	22-32
50	78	яйца вареные	9-26
200	81	чай с молоком	8-25
20	105	батон нарезной	2-15
20	70	хлеб ржаной	3-66
100	38	мандарин	22-5
	658	Итого за ЗАВТРАК	68-14
<u>ОБЕД 1</u>			
250	110	солянка из птицы	25-1
120	242	птица отварная	64-73
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	18-25
200	60	чай с сахаром	2-85
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	902	Итого за ОБЕД 1	117-87
<u>ОБЕД 2</u>			
250	110	солянка из птицы	25-1
100	206	котлеты рыбные любительские	41-26
200	242	Картофель тушеный	24-88
200	96	компот из свежих ягод	19-3
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	865	Итого за ОБЕД 2	117-48
		Итого за	392-06

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.