

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	23
170	345	Расстегай с ветчиной 170 г	52-9
	437	Итого за ПОЛДНИК	75-9
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	272	пудинг из творога паровой	47-75
30	68	молоко сгущенное	11-84
200	61	чай с лимоном	4-95
20	105	батон нарезной	2-15
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	25-2
	771	Итого за ЗАВТРАК	91-89
<u>ОБЕД 1</u>			
250	97	свекольник	24-71
50/50	242	печень говяжья по-строгановски	45-14
200	175	макаронные изделия отварные	16-52
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	8-69
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	847	Итого за ОБЕД 1	102
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	24-71
250	440	Плов из отварной птицы	68-59
200	71	компот из изюма	6-75
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	819	Итого за ОБЕД 2	106-99
		Итого за	376-78

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.