

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	51-77
100	294	Булочка с корицей 100 г	36-8
	436	Итого за ПОЛДНИК	88-57
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	141	суп молочный с макаронными изделиями	19-58
10	74	масло сливочное	11-51
20	68	сыр сычужный твердый порциями	14-53
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-1
20	105	батон нарезной	2-15
20	70	хлеб ржаной	3-66
100	70	апельсин	21-25
	641	Итого за ЗАВТРАК	92-78
<u>ОБЕД 1</u>			
250	122	суп с рыбными консервами	25-6
100/50	204	тефтели куриные в томатном соусе	50-54
200	230	каша гречневая рассыпчатая	12-35
200	96	компот из вишни	22-43
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	863	Итого за ОБЕД 1	117-86
<u>ОБЕД 2</u>			
250	122	суп с рыбными консервами	25-6
120	354	Говядина, тушеная с капустой	66-29
200	198	картофельное пюре	16-8
200	60	чай с сахаром	2-85
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	945	Итого за ОБЕД 2	118-48
Итого за			417-69

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.