

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	25
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	30
	282	Итого за ПОЛДНИК	55
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	45-86
10	74	масло сливочное	11-51
30	55	Повидло	5-48
200	81	чай с молоком	6-41
20	105	батон нарезной	2-15
100	192	банан	17-33
	733	Итого за ЗАВТРАК	88-74
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник домашний	25-95
120	215	рыба, тушеная в томате с овощами	51-41
200	204	картофель отварной в молоке	17-7
200	60	чай с сахаром	2-3
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	811	Итого за ОБЕД 1	104-3
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник домашний	25-95
100	232	Печень тертая	50-6
25	16	соус сметанный с томатом и луком	5-14
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	20-35
200	97	напиток из шиповника	6-03
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	952	Итого за ОБЕД 2	115-01
		Итого за	363-05

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.