

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	42-63
10	74	<i>масло сливочное</i>	9-21
30	55	<i>Повидло</i>	4-37
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-15
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-47
20	70	<i>хлеб ржсаной</i>	2-93
250	192	<i>банан</i>	41-25
		Итого за ЗАВТРАК	109-01
<u>ОБЕД 1</u>			
200	121	<i>рассольник домашний</i>	17-74
120	215	<i>рыба, тушенная в томате с овощами</i>	41-09
180	204	<i>картофель отварной в молоке</i>	10-65
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-55
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржсаной</i>	2-93
		Итого за ОБЕД 1	76-58
<u>ОБЕД 2</u>			
200	121	<i>рассольник домашний</i>	17-74
90	232	<i>Печень тертая</i>	38-66
200	275	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	18-85
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	4-84
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржсаной</i>	2-93
		Итого за ОБЕД 2	85-64
		Итого за	271-23

директор

Трубина Т.Д.

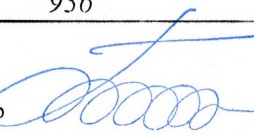
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник домашний	20-8
120	215	рыба, тушеная в томате с овощами	41-09
200	204	картофель отварной в молоке	12-35
200	60	чай с сахаром	1-55
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
		Итого за ОБЕД 1	81-34
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник домашний	20-8
100	232	Печень тертая	42-96
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	18-85
200	97	напиток из шиповника	4-84
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
		Итого за ОБЕД 2	93
		Итого за	174-34

директор

 Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

 Табатчикова М.Е.