

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	25
100	342	Пирожок с клубникой 100 г	40
	434	Итого за ПОЛДНИК	65
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	18-34
20	68	сыр сычужный твердый порциями	12-2
200	144	какао с молоком сгущенным	20
20	105	батон нарезной	2-15
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45-02
	674	Итого за ЗАВТРАК	97-71
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп из овощей	23-35
250	440	рагу из птицы (филе)	65-82
200	96	компот из свежих ягод	19-8
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	867	Итого за ОБЕД 1	115-91
<u>ОБЕД 2</u>			
250	120	суп из овощей	23-35
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	59-35
25	19	соус молочный	2-96
200	279	каша перловая рассыпчатая	13-44
200	60	чай с сахаром	2-9
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	885	Итого за ОБЕД 2	108-94
Итого за			387-56

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.