

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	25
150	355	Хачапури с картошкой и сыром 150г	47-5
	447	Итого за ПОЛДНИК	72-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	268	каша молочная пшеничная жидкая	18-59
50	78	яйца вареные	12-81
200	113	кофейный напиток с молоком	14-26
20	105	батон нарезной	2-15
20	70	хлеб ржаной	3-66
50	230	Крекер Витаминный 50 г	34-81
	864	Итого за ЗАВТРАК	86-28
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	уха рыбацкая	25-93
100	224	запеканка из печени с рисом	44-03
25	19	соус белый основной	2-91
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	24-59
200	71	компот из кураги	7-77
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	920	Итого за ОБЕД 1	112-17
<u>ОБЕД 2</u>			
250	120	уха рыбацкая	25-93
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	61-99
200	230	каша гречневая рассыпчатая	16-13
200	60	чай с сахаром	2-9
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	975	Итого за ОБЕД 2	113-89
		Итого за	384-84

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.