

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	56-28
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	27-5
	382	Итого за ПОЛДНИК	83-78
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
150	272	запеканка из творога	55-95
30	55	Повидло	5-48
200	61	чай с лимоном	4-16
20	105	батон нарезной	2-15
100	269	Крендель сахарный 100 г	28-75
	762	Итого за ЗАВТРАК	96-49
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	116	борщ сибирский	23-73
120	242	птица отварная	62-96
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	11-77
200	96	кисель из клюквы	15-05
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	944	Итого за ОБЕД 1	120-45
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	116	борщ сибирский	23-73
100	232	Суфле рыбное	57-49
200	198	картофельное пюре	25-18
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-7
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	867	Итого за ОБЕД 2	118-04
		<b>Итого за</b>	<b>418-76</b>

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Таба  
гчик