

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	25
27	92	Хлебцы сладкие с малиной 27 г	43-88
184		Итого за ПОЛДНИК	68-88
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	141	суп молочный с гречневой крупой	18-81
10	74	масло сливочное	7-58
200	144	какао с молоком	15-08
20	105	батон нарезной	2-15
20	70	хлеб ржаной	3-66
100	70	яблоко	16-88
604		Итого за ЗАВТРАК	64-16
<u>ОБЕД 1</u>			
250	122	суп с рыбными консервами	23-83
50/50	192	курица в соусе с томатом	51-51
200	264	рис припущенный с овощами	19-44
200	96	компот из вишни	18-73
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
885		Итого за ОБЕД 1	120-45
<u>ОБЕД 2</u>			
250	122	суп с рыбными консервами	23-83
100	286	биточки из говядины с маслом	60-04
200	180	рагу из овощей	20-48
200	60	чай с сахаром	2-9
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
859		Итого за ОБЕД 2	114-19
Итого за			367-68

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.