

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	49-52
40	160	Печенье с корицей 40 г	30-61
302		Итого за ПОЛДНИК	80-13
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	286	каша рисовая молочная жидкая	22-7
20	68	сыр сычужный твердый порциями	14-51
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-1
20	105	батон нарезной	2-15
20	70	хлеб ржаной	3-66
100	192	банан	16-88
834		Итого за ЗАВТРАК	80
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	121	рассольник ленинградский	25-83
50/50	286	гуляш из говядины	62-38
200	230	каша гречневая рассыпчатая	15-06
200	60	чай с сахаром	2-9
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
908		Итого за ОБЕД 1	113-11
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	121	рассольник ленинградский	25-83
250	456	Картофельная запеканка с печенью	67-59
200	96	напиток из брусники	15-51
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
884		Итого за ОБЕД 2	115-87
			<b>Итого за 389-11</b>

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.