

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
200	142	<i>Молочный коктейль 0,2 л</i>	56-28
80	265	<i>Булочка с шоколадом 80 г</i>	30
	407	<b>Итого за ПОЛДНИК</b>	<b>86-28</b>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
150	272	<i>пудинг из творога паровой</i>	38-6
30	68	<i>молоко сгущенное</i>	11-84
200	61	<i>чай с лимоном</i>	4-16
20	105	<i>батон нарезной</i>	2-16
27	92	<i>Хлебцы сладкие с малиной 27 г</i>	36-86
	598	<b>Итого за ЗАВТРАК</b>	<b>93-62</b>
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	97	<i>свекольник</i>	28-33
100	204	<i>тефтели из говядины паровые</i>	58-6
25	19	<i>соус молочный</i>	2-51
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	12-55
200	81	<i>компот из изюма</i>	6-24
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	3-66
	842	<b>Итого за ОБЕД 1</b>	<b>115-17</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	97	<i>свекольник</i>	28-33
250	440	<i>Плов из отварной птицы</i>	59-26
200	96	<i>компот из апельсин и лимона</i>	15-86
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	3-66
	844	<b>Итого за ОБЕД 2</b>	<b>110-39</b>
		<b>Итого за</b>	<b>405-46</b>

директор

Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.