

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с макаронными изделиями	12-7
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	21-81
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	16-08
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
40	164	Печенье с хлопьями пшеницы 40 г	27-83
738		Итого за ЗАВТРАК	84-82
<u>ОБЕД 1</u>			
200	93	щи из свежей капусты с картофелем	18-3
100	232	Суфле из кур	46-81
25	16	соус томатный	0-94
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	16-68
200	96	компот из вишни	14-98
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
923		Итого за ОБЕД 1	103-26
<u>ОБЕД 2</u>			
200	93	щи из свежей капусты с картофелем	18-3
45/45	286	бефстроганов из отварной говядины	49-55
200	198	картофельное пюре	17-31
200	60	чай с сахаром	1-93
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
848		Итого за ОБЕД 2	92-64
		Итого за	280-72

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	93	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	21-4
100	232	<i>Суфле из кур</i>	46-81
25	16	<i>соус томатный</i>	0-94
200	275	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	16-68
200	96	<i>компот из вишни</i>	14-98
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
Итого за ОБЕД 1			106-36
<u>ОБЕД 2</u>			
250	93	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	21-4
50/50	286	<i>бефстроганов из отварной говядины</i>	55-06
200	198	<i>картофельное пюре</i>	17-31
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-93
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
Итого за ОБЕД 2			101-25
Итого за			207-61

Директор

Грубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.