

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
200	92	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	25
100	347	<i>Булочка с маком 100г</i>	31-25
439		<b>Итого за ПОЛДНИК</b>	<b>56-25</b>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	131	<i>суп молочный с макаронными изделиями</i>	15-54
60	155	<i>бутерброд горячий с сыром 60 г</i>	27-28
200	113	<i>кофейный напиток на сгущенном молоке</i>	20-1
20	105	<i>батон нарезной</i>	2-18
40	164	<i>Печенье с хлопьями пшеницы 40 г</i>	30-61
668		<b>Итого за ЗАВТРАК</b>	<b>95-71</b>
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	93	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	23-99
100	232	<i>Суфле из кур</i>	57-53
25	16	<i>соус томатный</i>	1-18
200	275	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	20-86
200	96	<i>компот из вишни</i>	15-36
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	3-66
923		<b>Итого за ОБЕД 1</b>	<b>125-86</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	93	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	23-99
50/50	286	<i>бефстроганов из отварной говядины</i>	65-3
200	198	<i>картофельное пюре</i>	21-71
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2-9
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	3-66
848		<b>Итого за ОБЕД 2</b>	<b>120-84</b>
<b>Итого за</b>			<b>398-66</b>

директор  Трубина Т.Д.

заведующая столовой  Табатчикова М.Е.