

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	37-34
10	74	<i>масло сливочное</i>	6-06
30	55	<i>Повидло</i>	4-38
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-55
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-47
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
250	76	<i>мандарин</i>	45-03
687		Итого за ЗАВТРАК	104-76
<u>ОБЕД 1</u>			
200	116	<i>суп из овощей с фасолью</i>	16-19
120	215	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	31-96
200	264	<i>рис припущенный с овощами</i>	15-7
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	5-24
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
903		Итого за ОБЕД 1	74-64
<u>ОБЕД 2</u>			
200	116	<i>суп из овощей с фасолью</i>	16-19
90	256	<i>Печень тертая</i>	40-12
25	16	<i>соус сметанный с томатом и луком</i>	3-52
200	175	<i>макаронные изделия отварные</i>	9-52
200	92	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	20-1
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
866		Итого за ОБЕД 2	95
Итого за			274-4

директор

Трубина Т.Д.

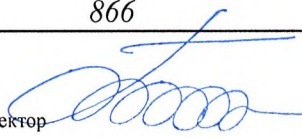
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	<i>суп из овощей с фасолью</i>	20-23
120	215	<i>рыба, тушенная в томате с овощами</i>	31-96
200	264	<i>рис припущенный с овощами</i>	15-7
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	5-24
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
903		Итого за ОБЕД 1	78-68
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	<i>суп из овощей с фасолью</i>	20-23
100	256	<i>Печень тертая</i>	44-58
25	16	<i>соус сметанный с томатом и луком</i>	3-52
200	175	<i>макаронные изделия отварные</i>	9-52
200	92	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	20-1
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
866		Итого за ОБЕД 2	103-5
Итого за			182-18

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.