

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
200	142	<i>Молочный коктейль 0,2 л</i>	49-52
27	92	<i>Хлебцы сладкие с малиной 27 г</i>	38-61
234		<b>Итого за ПОЛДНИК</b>	<b>88-13</b>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	43
10	74	<i>масло сливочное</i>	7-58
200	81	<i>чай с молоком</i>	6-94
20	105	<i>батон нарезной</i>	2-16
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	3-66
100	38	<i>мандарин</i>	22-51
594		<b>Итого за ЗАВТРАК</b>	<b>85-85</b>
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	116	<i>суп из овощей с фасолью</i>	24-53
120	215	<i>рыба, тушенная в томате с овощами</i>	47-94
200	264	<i>рис припущенный с овощами</i>	19-55
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	7-86
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	3-66
903		<b>Итого за ОБЕД 1</b>	<b>106-82</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	116	<i>суп из овощей с фасолью</i>	24-53
100	256	<i>Печень тертая</i>	55-46
25	16	<i>соус сметанный с томатом и луком</i>	4-4
200	175	<i>макаронные изделия отварные</i>	11-81
200	92	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	21-51
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	3-66
866		<b>Итого за ОБЕД 2</b>	<b>124-65</b>
<b>Итого за</b>			<b>405-45</b>

директор

Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.