

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	25-13
40	160	<i>Печенье с корицей 40 г</i>	34-79
Итого за ПОЛДНИК			59-92
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	<i>каша манная молочная жидкая</i>	20-48
20	68	<i>сыр сычужный твердый порциями</i>	14-53
200	144	<i>какао с молоком сгущенным</i>	20-84
20	105	<i>батон нарезной</i>	2-15
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	3-66
100	70	<i>яблоко</i>	16-88
Итого за ЗАВТРАК			78-54
<u>ОБЕД 1</u>			
250	163	<i>суп картофельный с клецками</i>	18-16
50/50	218	<i>печень говяжья по-строгановски</i>	51-08
200	198	<i>картофельное пюре</i>	21-56
200	96	<i>компот из клубники</i>	12-83
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	3-66
Итого за ОБЕД 1			110-57
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	<i>суп картофельный с клецками</i>	18-16
100	196	<i>фрикадельки из говядины тушеные в соусе</i>	61-85
25	16	<i>соус томатный</i>	1-41
200	279	<i>каша перловая рассыпчатая с луком</i>	17-55
200	61	<i>чай с лимоном</i>	4-44
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	3-66
Итого за ОБЕД 2			110-35
Итого за			359-38

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.