

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с макаронными изделиями	13-18
30	55	Повидло	4-38
10	74	масло сливочное	8-45
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	16-08
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
200	38	мандарин	36-88
	586	Итого за ЗАВТРАК	85-37
<u>ОБЕД 1</u>			
200	103	щи из свежей капусты с картофелем	12-69
90	204	тефтели из говядины с рисом	48-52
25	16	соус томатный	1-19
180	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	11-05
200	92	сок ягодно-фруктовый	19-55
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	856	Итого за ОБЕД 1	98-55
<u>ОБЕД 2</u>			
200	103	щи из свежей капусты с картофелем	12-69
120	354	Говядина, тушеная с капустой	49-3
180	198	картофельное пюре	10-33
200	60	чай с сахаром	3-27
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	926	Итого за ОБЕД 2	81-14
		Итого за	265-06

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	103	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	15-86
100	204	<i>тефтели из говядины с рисом</i>	53-91
25	16	<i>соус томатный</i>	1-19
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	12-28
200	92	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	19-55
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
Итого за ОБЕД 1			108-34
<u>ОБЕД 2</u>			
250	103	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	15-86
120	354	<i>Говядина, тушенная с капустой</i>	49-3
200	198	<i>картофельное пюре</i>	11-48
200	60	<i>чай с сахаром</i>	3-27
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
Итого за ОБЕД 2			85-46
Итого за			193-8

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.