

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	13-8
50	78	яйца вареные	10-94
200	110	кофейный напиток с молоком	10-92
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
40	152	гематоген 40г	20-05
Итого за ЗАВТРАК			62-11
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп с рыбными консервами	14-57
90	289	запеканка из печени с рисом	30-86
25	19	соус белый основной	0-93
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	16-53
200	87	кисель из клюквы	12-97
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
Итого за ОБЕД 1			81-41
<u>ОБЕД 2</u>			
200	112	суп с рыбными консервами	14-57
45/45	354	Говядина в кисло-сладком соусе	45-61
180	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	10-39
200	60	чай с сахаром	3-27
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
Итого за ОБЕД 2			79-39
Итого за			222-91

Директор

Грубина Т.Д.

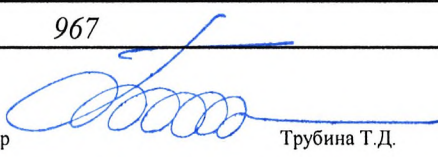
Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	<i>суп с рыбными консервами</i>	18-21
100	289	<i>запеканка из печени с рисом</i>	34-29
25	19	<i>соус белый основной</i>	0-93
200	275	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	16-53
200	87	<i>кисель из клюквы</i>	12-97
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
993		Итого за ОБЕД 1	88-48
<u>ОБЕД 2</u>			
250	112	<i>суп с рыбными консервами</i>	18-21
50/50	354	<i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>	50-66
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	11-55
200	60	<i>чай с сахаром</i>	3-27
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
967		Итого за ОБЕД 2	89-24
Итого за			177-72

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.