

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	<i>каша рисовая молочная жидкая</i>	15-78
10	74	<i>масло сливочное</i>	8-45
200	81	<i>чай с молоком</i>	7
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-47
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-94
200	76	<i>мандарин</i>	36-04
Итого за ЗАВТРАК			73-68
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	<i>суп крестьянский с крупой</i>	13-1
120	215	<i>Рыба, запеченная под молочным соусом</i>	57-15
180	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	13-93
200	92	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	19-55
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-94
Итого за ОБЕД 1			109-29
<u>ОБЕД 2</u>			
200	112	<i>суп крестьянский с крупой</i>	13-1
130	242	<i>птица отварная</i>	59-79
200	185	<i>макароны отварные с овощами</i>	12-95
200	61	<i>чай с лимоном</i>	4-77
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-94
Итого за ОБЕД 2			96-17
Итого за			279-14

Директор

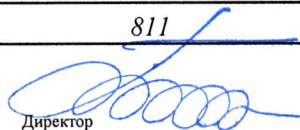
Грубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	<i>суп крестьянский с крупой</i>	16-39
120	215	<i>Рыба, запеченная под молочным соусом</i>	57-15
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	15-48
200	92	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	19-55
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-94
830		Итого за ОБЕД 1	114-13
<u>ОБЕД 2</u>			
250	112	<i>суп крестьянский с крупой</i>	16-39
130	242	<i>птица отварная</i>	59-79
200	185	<i>макароны отварные с овощами</i>	12-95
200	61	<i>чай с лимоном</i>	4-77
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-94
811		Итого за ОБЕД 2	99-46
		Итого за	213-59


 Директор Трубина Т.Д.


 заведующая столовой Табатчикова М.Е.